



CAMPAÑA DIOCESANA

4 ENERO

PLAZA GLORIETA

Extracciones de sangre en el Salón de
plenos del Ayuntamiento de Murcia.

9.30 - 14.30/ 16.30 - 21.30

PLAZA BELLUGA

Actuaciones musicales



Esta navidad regala vida





Campaña de donación

La Delegación Episcopal de la Pastoral Sanitaria de la Diócesis de Cartagena, en colaboración con el Centro de Hemodonación de la Región de Murcia, os invita a colaborar en la campaña especial de navidad: ¡Esta navidad regala vida! En la que se nos ofrece la oportunidad de donar sangre y recoger muestras de médula para todos los enfermos que desde los hospitales esperan nuestra ayuda y solidaridad.

El amor a los enfermos es una seña propia de los cristianos y todas las personas de buena voluntad. En estos días de compras y regalos tenemos la oportunidad de hacer el mayor regalo que nunca podemos olvidar: LA VIDA.

ESTA NAVIDAD EL REGALO ERES TÚ
¡REGALA VIDA!

Donación de médula

Hoy puedes inscribirte como donante lo que supone el compromiso y la voluntad de estar disponible para cualquier paciente en cualquier lugar del mundo que lo necesite y que resultará compatible contigo.

Se extrae una muestra de sangre y tras analizarla entras a formar parte del registro anónimo.

TRES DE CADA CUATRO ENFERMOS NO TIENEN UN FAMILIAR COMPATIBLE

¿QUIÉN PUEDE DONAR MÉDULA?

Entre 18 y 40 años
Pesar más de 50kg
Estar bien de salud
Llevar documentación oficial

Donación de Sangre

¿QUIÉN PUEDE DONAR SANGRE?

Mayores de 18 años
Pesar más de 50kg
Estar bien de salud
Llevar documentación oficial

CONSEJOS

- No se puede donar sangre en ayunas.
- No fumes hasta pasadas 2 horas.
- No hagas deporte hasta pasadas 24 horas.
- No tomes alcohol hasta pasadas 2 horas.
- Han tenido que pasar 4 meses desde que te hiciste un tatuaje o piercing.

HAZTE DONANTE

La sangre no se puede fabricar y hay personas que te necesitan para vivir